

LANGENBERG

BERICHTE - LOKALES - TERMINE

DAS **Magazin**

Ausgabe 26 - Frühjahr 2023



Herausgegeben von der Langenberger Werbevereinigung e.V.



HENDRIK HAASE MATTHIAS RABEL

Ihre Ansprechpartner rund um die Themen:



Vermögens- und Existenzschutz | Ruhestandsplanung |
Baufinanzierung



Vorsorgeberatung | Notfallplan | strategische Konzepte



Verkauf | Vermietung | Verwaltung | Kapitalanlage

Hattinger Str. 1 | Fon 02052-884980
info@versicherungsplan.com | versicherungsplan.com

Wirtschaftsförderung VELBERT



Sie suchen oder bieten ein Ladenlokal, ein Büro oder eine Gastronomiefläche?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Mit unserem kostenlosen Vermittlungsangebot
helfen wir Ihnen gerne bei der Suche.

Wir verstehen uns als Netzwerkpartner,
der Angebot und Nachfrage
zusammenführt und beraten Sie auch
gerne über unsere
Fördermöglichkeiten.

Wirtschaftsförderung
VELBERT

Altstadtmanagement Langenberg

Gisbert Schneider (0211) 93 89 94 00
Luca Henke 0151 74 48 83 78
langenberg@stadt-handel.de

Wirtschaftsförderung
VELBERT

Stephanie Rulf
Ladenlokale und
Gastronomieflächen
Thomasstraße 1a
42551 Velbert
Telefon (0 20 51) 26- 21 92
Telefax (0 20 51) 26- 25 49
stephanie.rulf@velbert.de

Weitere Informationen finden Sie unter: www.wirtschaftsfoerderung.velbert.de

Liebe Leserinnen, Liebe Leser,

das Jahr ist schon weit fortgeschritten und das schöne Wetter hat sich eingestellt.

Es ist schon wieder einiges los in Langenberg. Trödel- und Büchermarkt haben bereits stattgefunden und weitere werden folgen. Es gibt schon eine Vorschau auf die Veranstaltungsreihe kulturinisch, in der die örtliche Gastronomie sie herzlich einlädt. Das nächste Sommerfest kündigt sich an. Außerdem wird es am 26. August ein sportliches Highlight für alle Radfans geben. Die Deutschland Tour fährt auch durch Langenberg und am Sender wird eine Bergwertung gepunktet. Die Deutschland-Tour ist der kleine Bruder der Tour de France.

Wir leben in einer Zeit, in der Vieles im Wandel ist.

Auch in Langenberg und Umgebung.

Nach der Flut im Juli 2021 haben in der Zwischenzeit einige Geschäfte ein neues Zuhause gefunden, z.B. Frau Ardic mit ihrem Gemüseladen und Herr Bockstruck, der Schuhorthopädietechniker. Andere konnten nach langen Renovierungszeiten wieder eröffnen, z.B. das Grillstübchen von Frau Martin und der Backtreff. Neue Geschäfte haben sich in den letzten zwei Jahren in Langenberg angesiedelt. Beispiele hierfür sind T.I.M.O design von Frau Mutscher und der Metalldesigner Vincent Zagon.

Wir hoffen auf neue Unternehmer*innen, die den Mut haben, sich selbstständig zu machen. Unter anderem wartet der Alte Markt auf einen neuen Gastronomen*in und das Café in der Hellerstraße ist bald fertig renoviert.

Von anderen langjährigen Dienstleister*innen müssen wir uns als Kunden*innen verabschieden.

Frau Gabler im Laden Anni Weber und Frau Kettner im Bioladen suchen Nachfolger*innen.

Blumen Peschel wird nach Jahrzehnten schließen.

Das Team vom Langenberg Magazin möchte sich im Namen aller Kunden*innen für die vielen Jahre gute Betreuung ganz herzlich bedanken. Wir wünschen weiter alles Gute und besonders viel Gesundheit.

In den letzten Heften haben wir einige historische Themen aufgegriffen. Diesmal stehen neue und nachhaltige Projekte im Vordergrund: Ein neuer Skulpturenweg und der Wünnertof.

Für alle Wanderfans stellt Herr Auffermann eine Rundwanderung vor. Von der Hüserstraße über den Höhenweg und das Felderbachtal wieder zur Hüserstraße. Dabei streift man den Wünnertof mit Hofladen und Hofcafé, das zum Verweilen einlädt.

Wie Sie das vom Langenberg Magazin gewohnt sind, stellen wir wieder einige Geschäfte in unserem Ort näher vor, andere informieren Sie durch Anzeigen über ihre Angebote und Öffnungszeiten.

In diesem Sinne:

Unterstützen Sie weiterhin die ortsansässigen Geschäfte, Unternehmen und Gastronom*innen.

Wir sind gerne für Sie da.

Für die nächste Zeit alles Gute wünscht Ihnen Ihr

Jörg Motzkau

Jörg Motzkau

1. Vorsitzender der Langenberger Werbevereinigung e.V.

IMPRESSUM Langenberg - Das Magazin

Ausgabe 26 im Frühjahr 2023, Auflage 7.500 Stück,
verteilt in Velbert-Langenberg und Umgebung

Herausgeberin: Langenberger Werbevereinigung e.V.
Voßkuhlstraße 40a, 42555 Velbert - magazin@velbert.la

Verantwortlicher i. S. d. P.: Jörg Motzkau, 1. Vorsitzender

Redaktionsteam: Alina Kleeberger, Sabrina Kleeberger &
Heidrun Motzkau

Layout: Alina Kleeberger & Sabrina Kleeberger

Druck: Funke Druck, Neustraße 171,
42553 Velbert-Tönisheide, www.funkedruck.de

Titelbild: Pia Näscher
Historisches Wappen Langenberg, Quelle: Stadt Velbert

Hinweis der Redaktion:
Die Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der
Redaktion wieder. Die Redaktion übernimmt keinerlei
Haftung oder Verantwortung wie beispielsweise für die
Richtigkeit oder Verletzung von Rechten bei Artikeln. Die
Redaktion behält sich vor, Leserbeiträge ohne Rücksprache
zu kürzen. Die Bildnachweise sind beim jeweiligen Bild ver-
merkt oder Eigentum der Herausgeberin.

Die Nächste Ausgabe erscheint voraussichtlich im
Oktober 2023, Redaktions- und Anzeigenannahmeschluss
ist der 31. Juli.





Wir bringen Farbe auf's Papier

Funke Druck

Funke Druck GmbH & Co. KG
Neustraße 171 - 42553 Velbert
Telefon 02053 / 98 16-0 - Telefax 02053 / 98 16-10
Info@funkedruck.de - www.funkedruck.de



filmrolle.tv
by wecom werbeagentur

WIR DIGITALISIEREN IHRE ALTEN SCHÄTZE

SCHMALFILME
Super 8 · Normal 8 · 16 mm · Pathé 9,5

DIAS
Kleinbild · Mittel- u. Großformat

Video
VHS · SVHS · HI 8 Video 8 · Betamax
Video 2000 · U-Matic

WECOM WERBEAGENTUR
42555 Velbert - Kuhler Straße 8
Tel. (0 20 52) 96 20 26
www.filmrolle.tv

Alt-Langenberg Gaststätte

Bodenständig & Konstant * Familienbetrieb seit 1980
Restaurant mit frischer Küche á la carte * Kneipe mit Schankraum & Kupfertheke
Salon * Speisen- & Veranstaltungssaal * Biergarten
Raucherterrasse * Billard * Dart

Öffnungszeiten:
Dienstag – Donnerstag 17 - 23 Uhr
Freitag & Samstag ab 15 Uhr

Küchenzeiten:
Dienstag – Samstag 17 - 21 Uhr
(ab 21 Uhr Snackkarte)

Hellerstr. 15
42555 Velbert – Langenberg
Telefon: 02052 / 926259
E-Mail: alt-langenberg@gmx.de
www.alt-langenberg.com
www.facebook.com/Alt.Langenberg.Werner

Gerne richten wir ihre Feierlichkeit jeglicher Art in unseren Räumlichkeiten aus – Sprechen Sie uns an!
Wir bitten um Tischreservierung.
Arndt & Charline und das Team vom AL

TECHNISCHE BETRIEBE VELBERT

GRÜNSCHNITT-KARTE

@ TECHNISCHE BETRIEBE VELBERT AÖR

**Zu viel Laub, Äste, Unkraut?
Gartenabfall richtig entsorgt!**

02051 / 262626
02051 / 262680

servicecenter.tbv@velbert.de
www.tbv-velbert.de

EIGENSTROM IST DIE ZUKUNFT.




Mit ökologo.Solar zum eigenen Solardach – werde auch unabhängig

Photovoltaik aus Langenberg
www.ökologo.solar

0160 97504805
02052 813904


Fa. impuls Gebäude-Management UG
Kuhstraße 36 | 42555 Velbert-Langenberg

INHALTSVERZEICHNIS

- 6 Kinderbunte Seite
Zauberlöwenzahn
Lustige Kringel mit Löwenzahn
Finde die Wörter
Traumfänger basteln
Rätsel für Klein und Groß
- 8 Schule
125 Jahre Grundschule Kuhstraße
Ein Blick zurück - und ein bisschen nach vorne
- 10 Unternehmen
Waldkletterpark am Bismarckturm
Saisonstart im Senderwald mit noch größerem Kinder-Parcours
Lebenskunst Achtsamkeit
Stressbewältigung durch Achtsamkeit
- 12 Tophema
Der Wünnertof wird zum Biohof
Neustart in eine nachhaltige Landwirtschaft
- 14 Wanderung
Hoch über dem Felderbachtal
Von Velbert-Bonsfeld in die Elfringhauser Schweiz
- 16 Unternehmen
Senioren-Park carpe diem
Ein starkes Team ist "all inclusive"
Pavillon - Obst-, Gemüse- und Antipasti-Laden
Neuer Standort - Hauptstr. 57
- 19 Langenberg
Veranstaltungen in Langenberg
Termine 2023
- 
- 20 Kunst & Kultur
Tim ist unzufrieden
Ein Märchen für Kinder und Erwachsene
Ein Skulpturenweg für Langenberg
Kunst - Kultur - Historie - Erleben - Verbinden
- 22 Termine
AKTIV - Begegnungsstätte St. Michael
Programm Juni - August 2023
- 23 Kunst & Kultur
Künstlern das Publikum geben
Offene Bühne in Langenberg



Praxis für Sprachtherapie




Dipl.-Päd.
Barbara Strässer
Akademische Sprachtherapeutin

Hauptstraße 39
42555 V.-Langenberg
Tel.: 02052 - 409 36 93
E-Mail:
info@sprachtherapie-langenberg.de

Behandlung von Sprech-, Sprach-, Stimm- und Schluckstörungen bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

Systemisch-integrales Coaching für Einzelpersonen und Gruppen

Heilsames Singen



Werden Sie Mitglied im
BÜRGERVEREIN LANGENBERG e.V.

Seit fünfzig Jahren Arbeit für Langenberg.

Nähere Informationen über
www.buergerverein-langenberg.de
Beitrittserklärungen im Internet
oder unter 015221638238

Zauberlöwenzahn

- Du benötigst:**
- Löwenzahn
 - ein Glas
 - Wasser
 - Lebensmittelfarbe oder Tinte

Stelle den aufgeblühten Löwenzahn in ein Glas mit Wasser. Gib in das „Blumenwasser“ nun Lebensmittelfarbe oder Tinte - manchmal funktioniert es auch mit Wasserfarbenwasser. Die Farbe soll möglichst kräftig sein.. Warte ein wenig (dauert etwas): Was passiert? Nach einiger Zeit kannst du eine Verände-

rung sehen - die Blütenfarbe verändert sich. Dieses Experiment verdeutlicht den Wassertransport in die Blüte und du kannst erkennen, wie alle Pflanzen Wasser in sich aufnehmen und sich versorgen. Die Blume hat also durch die Wasserleitungsgefäße, die sogenannten Kapillaren, das Wasser mit-samt der Farbe aufgenommen.

Lustige Kringel mit Löwenzahn

- Du benötigst:**
- Löwenzahn mit möglichst dickem Stängel
 - ein Glas
 - Wasser

Versuche vorsichtig mit dem Fingernagel, einer Schere oder einem Messer (frag vielleicht jemanden um Hilfe) den Löwenzahnstängel in dünne Streifen zu schneiden. Stängel und Blüte müssen zusammen bleiben. Befülle dein Glas mit Wasser. Die Blume in das Glas legen, so dass der Blumenkopf schwimmt und die Stängel unter Wasser sind. Warte kurz: Was passiert? Es entstehen lustige Kringel, weil die Zellen an der Innenseite mehr Wasser aufnehmen, als die Zellen an der Außenseite.



Finde die Wörter:

O	O	Z	N	R	E	D	N	A	W
J	F	N	E	H	C	A	L	D	K
T	U	R	N	S	C	H	U	H	E
E	U	M	S	E	L	D	E	N	I
P	A	L	K	H	A	L	P	I	S
P	L	L	P	R	M	T	E	W	D
I	O	C	R	E	M	A	I	S	I
W	G	H	U	M	M	E	L	N	E
B	A	C	H	T	E	W	E	O	L
F	E	D	E	R	A	U	P	E	E

Die Wörter verstecken sich senkrecht, waagrecht oder diagonal. Du findest sie vorwärts wie auch rückwärts geschrieben.

- Raupe
- Tulpe
- Fahrrad
- Wandern
- Turnschuhe
- Helm
- Hummel
- Bach
- Wolke
- Eisdiele
- Wippe
- Feder
- Zoo
- Lachen
- Loewe
- Lamm

Traumfänger basteln



Suche dir einen dünnen, biegsamen Stock. Er kann kurz sein - dann biegst du ihn in eine runde Form. Hast du einen ganz langen Stock gefunden, dann drehst du ihn mehrfach. Eventuell brauchst du etwas Hilfe: Jemanden, der mit dir den Stock zusammenhält, damit du die Kordel binden kannst. Ist der Kreis, das Ei, das Oval fertig, kannst du nach deiner Laune verzieren. Dafür kannst du alles aus dem Wald oder auch aus deinem Bastelschrank nutzen. Ich wünsche dir ganz viel Spaß beim Basteln und suchen. Traumfänger können dir helfen Böse-träume von dir fernzuhalten und von den guten Träumen auszusortieren.

Man sagt, dass die Bösenträume durch das Netz oben abgefangen werden und die guten an den Bändern zu dir nach unten geleitet werden. Wenn du also häufig komisch träumst, kannst du einen Traumfänger an dein Bett hängen. Ich wünsche dir gute Träume und dass es dir hilft.

- Du benötigst:**
- Kordel
 - Stock
 - Deko: Perlen, Federn, Blätter, Blüten...

Rätsel für Klein und Groß

1. Rotlackiert mit schwarzen Punkten sitzt ein Käfer auf dem Blatt. Überlege schnell und sage, welchen Namen er wohl hat.

3. Wer holt den Blütensaft heraus und trägt ihn heim ins Honighaus? Nun denke nach und rate fein, wer mag das sein?

2. Zuerst ist er ein kleines Ei am Blatt, danach eine dicke Raupe, und die frisst sich satt. Dann sah ich ihn, wie er als Puppe hing. Heraus kam dann ein bunter

4. Hat nicht Füße, hat nicht Hände, steigt auf Bäume, steigt auf Wände.



Hat dein Kind regelmäßig Probleme mit dem Ein- oder Durchschlafen, kann es sein, dass es am Abend noch zu viel Stress im Körper hat. Es braucht allerdings Entspannung und einen sinkenden Cortisolspiegel im Blut, um gut in und durch die Nacht zu kommen. Ich habe für Kinder einen Videokurs gestaltet in dem sie mit Bewegung und kreativen Ideen Stress abbauen, Erlebnisse sortieren, Gefühle und Gedanken gehen lassen können. Mit dem Code **Langenberg30** kannst du dir den Kinder Video-Kurs für 30% günstiger zulegen: <https://denise-piecha.spreadmind.de/downloads/5-entspannungsstrategien>



125 Jahre Grundschule Kuhstraße

Ein Blick zurück – und ein bisschen nach vorne



Fotos: Archiv Grundschule Kuhstraße

In diesem Schuljahr 2022/2023 begeht die Grundschule Kuhstraße ihr 125-jähriges Bestehensjubiläum. Das wird in drei Abschnitten gebührend gefeiert: Im Februar 2022 wanderten knapp zweihundert Schüler*innen zum Haus Friede im Wodantal. Zusammen mit dem Team aus Lehrer*innen, Erzieher*innen, OGS Personal, Integrationshelfer*innen und Sozialpädagog*innen erlebten die Kinder dort einen Nachmittag voller Aktivitäten im Innen- und Außenbereich des Tagungshauses. Natürlich durfte auch Schulhund „Hilde“ nicht fehlen. Am Abend gab es dann Stockbrot am Lagerfeuer im Steinbruch, bevor gegen 22:00 Uhr (fast) alle im Bett waren.

Am 21.4.2023 feierten Eltern, Ehemalige und Freunde der Schule zusammen mit der Band „Dreizeit“ das fast schon traditionelle „Rudelsingen“. Von „Deutscher Welle“ über Schlager und klassische Pop- und Rocksongs, war für jeden etwas dabei. Natürlich durften auch die Würstchen vom Grill nicht fehlen, die der Förderverein servierte. Abschließend wird es im Juni eine Projektwoche mit dem Thema „Leben und Lernen – Gestern, heute und in Zukunft“ geben. Diese schließt am 9.6.2023 mit einem großen Schulfest ab, bei dem die Ergebnisse der Projektwoche präsentiert werden. Darüber hinaus gibt es die begehrte Tombola des Fördervereins, bei der auch schon einmal Rundflüge über die Schule und Langenberg verlost wurden. Interessierte sind herzlich eingeladen!

Die Grundschule Kuhstraße ist neben der Wilhelm-Ophüls-Schule und der Max und Moritz-Grundschule, die dritte Gemeinschaftsgrundschule in Langenberg. Nach der Max und Moritz-Grundschule ist sie die zweitgrößte Grundschule. Im kommenden Schuljahr steigt die Zahl der Schülerinnen und Schüler erstmals wieder auf über zweihundert Kinder an. Die Grundschulen in Langenberg kooperieren mittlerweile eng miteinander, Konkurrenz gibt es keine. So wird auch in diesem Jahr wieder der traditionelle Langenberger Triathlon ausgetragen, bei dem Viertklässler*innen in den Disziplinen Laufen, Schwimmen und Radfahren ihre Kräfte messen.

Überhaupt versteht sich die Grundschule Kuhstraße als „Schule im Dorf“. So gibt es enge Kooperationen mit Lan-

genberger Vereinen und Institutionen. Die Kletter AG der GGS Kuhstraße profitiert dabei von der Zusammenarbeit mit dem Kletterpark, aber auch sonst weiß man die kurzen Wege runter ins „Dorf“ oder rauf auf die Hügel zu schätzen. So gestaltet die Theater AG der Schule seit Jahren das Adventsfest mit. In den Altenheimen wird gesungen und vorgelesen, ein Tannenbaum in der Altstadt wird geschmückt, Ausstellungen werden besucht und mitgestaltet und natürlich weiß man auch die schöne Umgebung einzubeziehen. Jedes Jahr geht zum Beispiel eine Radtour der Viertklässler*innen ins Langenberger Umland. Eine Aktion, die auch schon die WDR Lokalzeit beeindruckte.

Besonders enge Kooperationen bestehen zu den umliegenden Kindergärten und zum Kinderheim „Mary Ward“. Fast alle Grundschulkind der Heims besuchen die Grundschule Kuhstraße, und die Kindergartenkinder kommen alle 14 Tage zur „Lesestunde“ in die Schule.

Auch sonst ist die Grundschule engagiert. Jahrelang bestand eine Kooperation mit einer Schule in Ghana. Aktuell wird diese Maßnahme neu ausgerichtet.

Zu Beginn des Überfalls auf die Ukraine war die GGS Kuhstraße die erste Schule, die ukrainische Kinder aufnahm. Inzwischen besuchen 13 ukrainische Jungen und Mädchen unsere Schule, dazu kommen Geflüchtete aus Afghanistan, Syrien, afrikanischen Ländern, dem Irak und Iran. In den Anfangswirren des Krieges in der Ukraine schickte die Schule einen Hilfstransport an eine polnische Schule nahe der ukrainischen Grenze, später beteiligte sie sich an der Kerzensammelaktion der IHLA. Zusammen mit den Kindersprecher*innen, die alle Klassen im Schulparlament vertreten, pflanzte Bürgermeister Lukrafka am 25.4.2022 eine Friedenseiche auf dem Grundstück der Schule.

Verschiedene Schwerpunkte hat sich die Schule gewählt. Neben der Verbundenheit mit Langenberg sind dies das sportliche Engagement und die Leseförderung. 2021 gewann die Schule den Deutschen Lesepreis. Von Franz Müntefering, über die Bürgermeister der Stadt Velbert, bis zu Autoren wie Martin Baltscheid oder Oliver Steller verfügt die Schule über bekannte Lesepaten. Der Wunsch der Kinder, dass Otto Waalkes, Campino (Tote Hosen) oder

Marc-Uwe Kling („Neinhorn“) in der Schule lesen, ging aber bisher nicht in Erfüllung. Dafür war „Rede mit Ede“ zu Gast in der Kuhstraße.

Die GGS Kuhstraße ist heute eine moderne Schule mit langer Geschichte. Diese kann man auf der umfangreichen Homepage der Schule unter www.grundschule-kuhstrasse.de, verfasst vom ehemaligen Konrektor Hans-Dieter Köhler, nachlesen.

Seit einigen Jahren ist die GGS Kuhstraße Schule des „Gemeinsamen Lernens“. Das heißt, dass hier Kinder mit und ohne Handicap gemeinsam unterrichtet werden. Achtzehn Kinder haben einen anerkannten Förderbedarf. Unterrichtet werden alle Kinder von einem Team aus fünfzehn Lehrer*innen und dem Schulleiter Wolfgang Köhler. Dazu kommen zwei sozialpädagogische Fachkräfte. Zwei Drittel der Kinder werden auch nach dem Unterricht weiter betreut. Dieser Bereich wird von Andrea Manhold geleitet. Seit Jahren besteht eine gute Kooperation mit dem SKFM. Die gute Seele der Schule ist Fred Manhold, der gerade sein dreißigjähriges Jubiläum an der Schule feierte. Manhold betrachtet die Schule als sein erweitertes Wohnzimmer. Legendär ist es, wenn – wie gerade aktuell – seine Küken im Brutkasten vor den Augen der Kinder schlüpfen. Manhold ist ein echter Glücksfall für die Schule.

Aktuell wagt die Schule zunehmend den Sprung in das digitale Zeitalter. So hängen seit diesem Schuljahr in sechs Klassen digitale Tafeln, mit denen Unterrichtsinhalte vom

iPad direkt auf die Tafel übertragen werden können. Endgeräte für die Kinder gibt es leider noch viel zu wenig, so dass immer nur eine Klasse mit Endgeräten arbeiten kann. Da diese Endausstattung seitens des Schulträgers noch auf sich warten lässt, hoffen die „Medienengel“ (die Kolleg*innen, die für die digitale Ausstattung zuständig sind) noch auf die gute Fee oder den Sponsor, der weitere Geräte „beschert“. Das klassische Buch wird aber weiterhin einen festen Platz im Unterricht und in der Freizeit haben!

125 aufregende Jahre liegen hinter der Grundschule Kuhstraße, wobei die letzten Jahre der Pandemie neben den Kriegsjahren sicherlich mit zu den aufregendsten gehörten. Schließungs- und Umzugspläne, wie noch vor einigen Jahren kolportiert, sind aktuell vom Tisch. Die Schule wächst und kommt gerade im Nachmittagsbereich mittlerweile an ihre Kapazitätsgrenzen.

Wie geht es weiter?

Vielleicht haben die Kinder in der Projektwoche dazu ja gute Ideen.

Getreu dem Schulmotto:

„Ich für dich, du für mich – gemeinsam sind wir stark“.

Fest steht jedenfalls:

Auch in den nächsten Jahren wird Schulkuh Käthe jede(n) am Eingang mit einem „Kuhnten Tag“ begrüßen.

Ohne Kuh geht hier gar nichts.

Wolfgang Köhler

Genießen Sie die Sommerzeit!



- Sonnenschutz und Gardinen renommierter Hersteller
- Montage bei Ihnen zuhause
- Günstige Sonderposten



- Modische Messeneuheiten zu attraktiven Preisen!
- 50% Rabatt auf dekorative Vorjahreskollektionen!

**benders
ambiente**

- Textile Raumgestaltung
- Fensterdekoration
- Sicht- und Sonnenschutz

Geöffnet:

Montag bis Freitag: 9:00 -18:00 Uhr • Samstag: 9:00 -14:00 Uhr • Mittwoch geschlossen

Alles rund um's Fenster in 42555 Velbert-Langenberg: Benders Ambiente (Alte Gardinenfabrik), Panner Strasse 12 • Tel.: (0 20 52) 9 19- 0 • info@benders-ambiente.de • benders-ambiente.de



**direkt
am Haus!**

Waldkletterpark am Bismarckturm

Saisonstart im Senderwald mit noch größerem Kinder-Parcours



Fotos: Nils Labude

Am 18. März 2023 ist der Waldkletterpark am Bismarckturm in seine bereits 15. Saison gestartet. Das Team aus mittlerweile sechs festangestellten Mitarbeiter*innen hat sich am Ende der vergangenen Saison nicht in den Winterschlaf begeben, sondern fleißig an Neuheiten für die Saison 2023 gearbeitet. So bietet der Kletterpark in Langenberg vor allem für seine kleinen und kleinsten Gäste spannende Neuheiten. Die wohl auffälligste Neuheit ist eine Erweiterung des Kinder-Parcours, welcher bereits ab 105 cm Körpergröße zu beklettern ist (Altersempfehlung ab vier Jahren). Der Parcours wurde um zwei weitere Parcours und eine lange Einzelseilbahn erweitert. Dadurch besteht der Kinder-Parcours nun aus fünf Runden, jeweils mit einer Seilbahn am Ende und einer weiteren, extra Einzelseilbahn. Alle Arbeiten sind in kompletter Eigenregie entstanden und gerade bei den Kletterelementen zwischen den Bäumen hat sich das Team, rund um Parkleiter Dany Fenzl, wie gewohnt kreativ ausgelebt. So tauchen im Langenberger Senderwald auf einmal riesige Spielkarten, große Holzwürfel oder schwebende Strohhallen auf. Eine der beiden Runden ist als weitere Einsteiger-Runde niedriger gebaut und ergänzt die bereits bestehende Einsteiger-Runde. Die zweite Runde führt die kletternden Kids dann auch wieder in höhere Höhen. Nebenbei wurden alle Runden und auch die Seilbahn jeweils nach einem kleinen Tier benannt, welches jeweils mit einem süßen Bildchen auf den Parcoursbeschreibungsschildern zu entdecken ist. Das größte, neue Highlight wird für die kleinen Klettergäste die einzelne Seilbahn sein. Hier können die Kinder ohne eine zuvor durchlaufene Kletterrunde direkt in eine über 100 m lange Seilbahn einsteigen. Laut dem stellvertretenden Parkleiter Joao Förster, der vor einigen Jahren während seines Studiums viel im Kinder-Parcours gearbeitet hat, würden einige der Besucher*innen am liebsten die gesamte Kletterzeit nur Seilbahn fahren. Auch wenn dies durch die Seilbahn möglich werden würde, soll natürlich auch geklettert werden. Neben diesen baulichen Maßnahmen hat sich das Team vom Wald-Abenteuer mit dem „Verlorenen Tagebuch“ eine neue Schatzsuche für Kindergeburtstage ausgedacht und

die jahrelang bewährte Schatzsuche „Schatz der Affen“ auf Nachhaltigkeit und Schonung von Ressourcen aktualisiert. Das verlorene Tagebuch hat sich im „Schwesterpark“ in Bad Neuenahr-Ahrweiler bereits seit drei Jahren etabliert und wurde nun für den Langenberger Wald adaptiert und auf die örtlichen Gegebenheiten angepasst. Es warten spannende Rätsel und Aufgaben auf die Kindergeburtstagsgäste des Wald-Abenteuers. Das sehr beliebte „Geburtstags-sorglos-Paket“, welches den Kletterparkeinritt im Kinder-Parcours, Verpflegung durch das Kletterbistro und feste Plätze im Geburtstagszelt enthält, bietet die Freizeitmacher GmbH natürlich auch weiterhin an. Das Team des Kletterparks weist auf die rechtzeitige Planung und Reservierung von Kindergeburtstagen hin, da gerade in der beliebten Geburtstagszeit nach den Sommerferien die Plätze für Geburtstagsprogramme sehr beliebt und früh vergriffen sind. Auf der Website des Wald-Abenteuers finden Sie alle Informationen zu den Geburtstagsprogrammen: www.wald-abenteuer.de/kindergeburtstage Personelle Veränderungen gibt es im Baumhaus mit Bistro und Biergarten. Nach vier erfolgreichen Jahren verlässt Sebastian Sprungmann das Unternehmen und übergibt die Stelle des Bistroleiters zurück an Nils Labude, der bereits 2017 und 2018 das Baumhaus geführt hat. Er führt dabei das Bistro nicht aktiv in der Küche, sondern stellt aktuell ein starkes Küchenteam zusammen, um die gewohnte Qualität der Speisen- und Getränke auch in der kommenden Saison zu gewährleisten und seine Stelle als Marketing-, Büro-, und Eventleiter der Freizeitmacher GmbH weiter ausüben zu können. Das Gesamtkonzept bleibt wie bereits bekannt und etabliert bestehen. Auch die Renovierung des Minigolfplatzes geht kontinuierlich weiter. Die Bahnen sind bereits seit der vergangenen Saison bespielbar, restauriert und wurden schon reichlich genutzt. Trotzdem wird, ähnlich wie im Kletter-Parcours, an neuen, kreativen Elementen gearbeitet und die Besucher*innen erwarten im Laufe der Saison weitere, neue Elemente der Marke Eigenbau. Das Team aus dem Senderwald freut sich auf eure Besuche, ob im Kletterpark, beim Minigolf, im Baumhaus oder ein-

fach nur beim Spaziergang!

Hinweis: In ihren Kalender sollten Sie sich bereits Samstag, den 12. August 2023 eintragen. Dann findet am Bismarckturm die 2. WaldSause (das Sommerfest im Kletterpark) statt. Ab mittags wird es ein musikalisches Bühnenprogramm geben, sowie zusätzliche Aktivitäten für Kinder auf der Senderwiese, Speis & Trank, wie bei jeder Veranstaltung am Bismarckturm, vom Baumhaus-Team. Details

findet Ihr unter: www.wald-abenteuer.de/waldsause. Bereits am 9. Juli 2023 spielen Nico Mono und Jonas Grebe im Rahmen von kulturinartisch bei uns. Zwischen 11:00 Uhr und 15:00 Uhr sorgen der Songwriter und der Bassist für musikalische Unterhaltung im Biergarten. Kommt uns gerne besuchen.

Nils Labude

Lebenskunst Achtsamkeit

Stressbewältigung durch Achtsamkeit



Foto: Iris Eichholz

Jetzt in Langenberg Achtsamkeit lernen, um das eigene Leben bewusster und selbstbestimmter zu gestalten! Bereits seit 2019 unterrichtet Iris Eichholz Achtsamkeit in Langenberg in Form der sogenannten "MBSR-Kurse". Dies bedeutet "Mindfulness Based Stress Reduction"; zu Deutsch "Achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung". Nach einem pandemiebedingten Umzug in den

virtuellen Raum gibt es ab diesem Jahr endlich wieder ein vielfältiges Angebot an Präsenzkursen!

Die MBSR-Kurse können sowohl von Privatpersonen besucht, als auch im Unternehmenskontext beim Kunden vor Ort durchgeführt werden.

Was ist darunter zu verstehen?

MBSR ist ein intensives, achtwöchiges Training, in dem die Teilnehmenden lernen, ihre Muster und Verhaltensweisen in stressbelasteten Situationen zu erkennen und bewusst zu verändern. Dies funktioniert nicht von heute auf morgen, denn unsere Muster haben wir meist seit vielen Jahren unterbewusst gefestigt und uns so an sie gewöhnt, dass wir vielfach gar nicht bemerken, dass sie uns nicht gut tun. Daher braucht es auch einen mehrwöchigen Prozess, um diesen unbewusst ablaufenden Mechanismen auf die Spur zu kommen und sie dann gezielt neu auszurichten.

Ein Achtsamkeitskurs umfasst

- ein individuelles, unverbindliches Kennenlerngespräch
- 8 Kurseinheiten à 2,5-3 Stunden in der Gruppe
- einen 6-stündigen Achtsamkeitstag in der Gruppe
- umfangreiche Kursunterlagen und Audiodateien zum Üben für zuhause
- ein individuelles Nachgespräch einige Zeit nach Kursende

Ein Achtsamkeitstraining ist für Sie geeignet

- wenn Sie das Gefühl haben, Ihr Leben wächst Ihnen mit all seinen Herausforderungen über den Kopf
- wenn Sie sich irgendwie „fremd im eigenen Leben“ fühlen
- wenn Sie mehr Ruhe, Gelassenheit, Selbstfürsorge und Lebensfreude in ihr Leben integrieren wollen
- wenn Sie Stress in Beruf und/oder Privatleben erfahren

und lernen möchten, was Sie selber tun können, um die Situation zu verbessern

- wenn Sie Frieden schließen wollen mit Ihrem Körper
- bei allen Erkrankungen, bei denen eine Stresskomponente mitverursachend sein kann: Bluthochdruck, Diabetes, Krebserkrankungen, Migräne, Burnout, Tinnitus, Autoimmunerkrankungen und viele mehr
- wenn Sie mehr Präsenz, Wachheit und Bewusstsein in Ihrem Leben erfahren wollen

Einige verbreitete Missverständnisse rund um Achtsamkeit:

- Achtsamkeit ist keine Esoterik: weder brauchen wir eine bestimmte Weltanschauung noch spezielle Inszenierungen oder Utensilien, um Achtsamkeit zu praktizieren – lediglich die Bereitschaft, uns mit wacher Aufmerksamkeit uns selbst und unserem Leben zuzuwenden.
- wer Achtsamkeit praktiziert, ist immer sanft und friedvoll. Nein! Achtsamkeit ist die innere Haltung, die wir einnehmen, um alles, was uns im Leben begegnet, wertfrei anzuschauen. Die Wut und die Konflikte genauso wie die Harmonie.
- Achtsamkeit ist nur etwas für Frauen. Nein! Achtsamkeit ist für alle da. Als Kinder war es unser natürlicher Seinszustand, uns vollständig mit dem zu verbinden, was wir gerade tun – bevor wir uns immer weiter davon entfernt haben. Achtsamkeit beschreibt einfach die wache Anwesenheit im eigenen Leben.

Gibt es bestimmte Voraussetzungen für die Kursteilnahme? Nein. Jeder Mensch kann Achtsamkeit lernen. Und wenn es spezielle Fragestellungen gibt, klären wir diese in Ruhe im Vorgespräch.

Mehr Infos zu den Kursen, Terminen und weiteren Achtsamkeitsangeboten finden Sie auf www.lebenskunst-achtsamkeit.com. Bei Interesse oder Fragen kontaktieren Sie mich gerne über die Homepage oder mobil unter 0174-9886119. Ich freue mich auf Sie!

Iris Eichholz



www.lebenskunst-achtsamkeit.com

Der Wünnerrhof wird zum Biohof

Neustart in eine nachhaltige Landwirtschaft

Neu- und Umbau im Sinne der Nachhaltigkeit

Im Wandergebiet der Elfringhauser Schweiz, mitten im schönen Felderbachtal, zwischen Hügeln und tiefen Tälern liegt der Wünnerrhof. Bereits seit Jahrzehnten bewirtschaftet befand sich der Hof 2016 in keinem guten Zustand. Die Ackerflächen mit intensivem Maisanbau bewirtschaftet, die Ställe durch mangelnde Pflege heruntergewirtschaftet, die Wohnhäuser durch Brand- und Renovierungsschäden baufällig.

Gemeinsam mit dem Betriebsleiter soll dem Hof eine neue landwirtschaftliche Perspektive gegeben und für kommende Generationen umgestaltet werden. Im Vordergrund aller Renovierungs-, Neuerungs-, und Umbaumaßnahmen steht bei der Entwicklung das Nachhaltigkeitskonzept. Der Wünnerrhof soll in die nachhaltige Landwirtschaft geführt werden, welche nicht nur im Acker- und Gemüseanbau sowie der Viehhaltung umgesetzt wird, sondern sich auch in den Baumaterialien und der Bausubstanz wiederfindet. Im Zuge der Neu- und Umbauarbeiten wird darauf geachtet natürliche Materialien zu verwenden, nachwachsende Rohstoffe zu verarbeiten und auch das Energiekonzept durch erneuerbare Energien nachhaltig zu verbessern. Die Verwendung von Vollholzbalken für das Wohn- und Cafégebäude, natürliche Dämmmaterialien und Farben sowie die Restaurierung von gutem Altbestand sind einige Beispiele dafür.

Gesamtkonzept unseres Demeter-Bauernhofs

Das Nachhaltigkeitskonzept zieht sich weiter durch die Gesamtstruktur des Hofes. So ermöglicht der Umbau eine ökologische, ökonomische und sozial nachhaltige Zukunftsperspektive, die sich durch die gesamte Infrastruktur des Hofes, von der Holzheizung über die Photovoltaikanlage bis hin zur Löschwasserzisterne und Regenrückhaltung zieht.

Der landwirtschaftliche Betrieb hat seinen Schwerpunkt im Gemüseanbau. Hier bewirtschaften wir vier Hektar Feldgemüse neben dem Glasgewächshaus mit eigener Anzucht.

Unsere Böden bieten die Grundlage für eine sortenreiche Ernte. Um die Fruchtbarkeit unseres Ackers zu fördern und zu halten, liegen unsere Flächen nach Möglichkeit nicht brach. Die ideale Nährstoffversorgung und Bodenqualität fördern wir durch geplante Fruchtfolgen der Gemüsesorten und Ruhezeiten mit z.B. Klee gras. In Erinnerung an altbäuerliche Selbstversorgerstrukturen haben wir im Eingang des Hofes eine Obstbaumwiese gepflanzt die fruchtbare Ernten verspricht.

Der Wünnerrhof wird als biologisch-dynamischer (Demeter) Bauernhof geführt und richtet sein Schaffen nach den vier Grundsäulen dieser Landwirtschaftsmethode aus. Basis sind der eigene Mist und Kompost, welche für die betriebseigenen Dünger zur Boden- und Pflanzenstärkung genutzt werden. Darüber hinaus schafft eine sorgfältig geplante Fruchtfolge den Ausgleich in der Nährstoffqualität des Bodens. Um eine wohlschmeckende und ertragreiche Ernte zu gewährleisten, sind unsere Sorten samenfest und ohne Gentechnik behandelt. Den Abschluss bildet die artgerechte Tierhaltung, welche den Tieren ausreichend Lebensraum und nährstoffreiches Futter aus eigener Herstellung beschert. Diese vier Bestandteile bilden einen geschlossenen Hofkreislauf, den wir gemeinsam mit dem Gut Marienhof bilden. Der Marienhof ist bereits seit 30 Jahren Demeter zertifiziert und bildet zusätzlich eine eigene Hofgemeinschaft zwischen Betreuten des Troxlerhauses, deren Pfleger*innen und Gruppenleiter*innen für verschiedene Arbeitsfelder. Gemeinsam bewirtschaften sie Ackerflächen für den eigenen Verbrauch und das Futter der Tiere. Außerdem kümmern sich sie um Kühe, Kälber, Rinder, Schafe und Schweine.

Unsere Betriebe arbeiten eng zusammen. Wir ergänzen uns in Arbeitsabläufen, der Herstellung unserer Produkte und können so nachhaltig voneinander profitieren.

Hoftiere, Hofladen & Felderkiste

Neben dem Gemüse beherbergen wir auf dem Wünnerrhof 221 Legehennen, vier Hähne, drei Ziegen und die

Rindernachzucht des Marienhofs. Unsere Hühner leben in einem Hühnermobil das von einem großen Freilaufstall umgeben ist. Damit die Hühner ihrem natürlichen Essverhalten nachgehen können und genügend Platz zum Scharren, Staubbaden und Laufen haben, ziehen sie alle zwei Wochen auf eine neue Fläche um. Die drei Ziegen Hilde, Trude und Isolde sorgen für die Sicherheit der Hühner. Durch ihre unstillen Bewegungen durchbrechen sie das Bewegungsmuster der Hühner und verhindern Angriffe durch Habichte. Die Rinder sind bei uns zur Überwinterung, im Sommer wird die Herde jeden Tag auf die Weide getrieben, damit sie immer frisches Futter und ausreichend Auslauf hat. Die Hauptherde steht auf dem Marienhof, dort werden die dreizehn Kühe und zehn Kälber gemeinsam mit den Bewohner*innen des Troxlerhauses gepflegt. Vor Ort werden die Kühe gemolken und die Milch weiterverarbeitet. Natürlich dürfen Mutterkühe ihre Milch für die Kälber behalten. Den Rest verarbeiten wir zu frischer Vollmilch, Joghurt und Käse.

Der Mist unserer Rinder und Kühe ist für uns besonders wertvoll. Er ist der Kompost für die Gemüsekulturen. Einmal im Monat wird im Wechsel ein Rind oder ein Schwein geschlachtet. Das frische Fleisch bieten wir fertig geschnitten zur Vorbestellung an. Danach wird es tiefgefroren und ist jederzeit im Laden verfügbar.

Alle unsere Produkte kommen im Hofladen auf dem Wünnerrhof zusammen. Hier stellen wir zwei Mal die Woche das saisonale Gemüsesortiment, Milchprodukte und Fleisch zusammen.

Ergänzt wird die frische Vielfalt durch eingekochte Produkte. Sollte es mal zu viele Tomaten, Zucchini, Zwiebeln oder Obst geben, stellen wir daraus leckere Saucen, Aufstriche, Marmeladen und eingelegtes Gemüse her.

Unsere Produkte bieten wir auch im Abo als Felderkiste an. Wöchentlich liefern wir die volle Vielfalt von pflückfrischem Gemüse, Milchprodukten, Käse und Eiern direkt vor die Haustür. Die Zusammenstellung der Kiste ist jede Woche eine Überraschung. Wir bieten aber auch Wahl- oder Schonkisten (ohne blähendes Gemüse) an. Milchprodukte und Eier können individuell dazugebucht werden. Änderungen, Zusatzbestellungen, Urlaub und vieles mehr können

auch über den Onlineshop auf der Website vorgenommen werden.

Die Standardkisten enthalten zwischen fünf bis zehn verschiedene Gemüsesorten der Saison. Wir liefern an Abhol-Depots oder Hausgemeinschaften in Bochum, Essen, Hattingen, Langenberg, Sprockhövel und Velbert. Die Kiste kann alternativ auch direkt am Hof abgeholt werden, vielleicht verbunden mit einem Besuch im Café oder einer Wanderung durchs Felderbachtal.

Das Hofcafé

Das Café ergänzt die Arbeitsweise des Hofes. Gemütlich eingebettet zwischen Sonnen-Acker und Gewächshaus lädt die Terrasse oder unser Innenbereich mit Kamin zum Verweilen ein.

Auch unsere jungen Gäste können sich nach Herzenslust auf dem Spielplatz neben dem Café austoben. Hier bieten Balancierbalken, eine Rutsche und Schaukel viel Vergnügen, während die Eltern entspannt Limo trinken können. In der Café-Küche verarbeiten wir die Produkte der Landwirtschaft zu leckeren, herzhaften Speisen und Kuchen. Ein liebgewonnener Happen unserer Gäste ist die Gemüse-Quiche, jeden Tag frisch mit saisonalem Gemüse vom eigenen Acker. Zur Quiche reichen wir unseren feldfrischen Salat, mit saisonalem Gemüse und gerösteten Kernen. Außerdem lieben wir natürlich Kuchen. Auf der Theke spiegelt sich die Vielfalt der aktuellen Jahreszeit. Die Spezialität ist unser Käsekuchen, der durch seine leichte Cremigkeit besticht; natürlich hergestellt aus unserem eigenen Joghurt.

Die Speisekarte unseres Cafés verändert sich mit dem Wechsel der Jahreszeiten. Mal gibt es Suppe, feine Salate, vielleicht eine Brotzeit oder was uns sonst Schönes einfällt, um das Gemüse der Saison besonders zur Geltung zu bringen.

Wir bieten keine Reservierungen für Gruppen bis acht Personen an. Aber für neun bis fünfzehn Menschen reservieren wir innerhalb unserer Geschäftszeiten gern die große Tafel.

Leonie Tarach

Kontakt- und Öffnungszeiten siehe Seite 15



Fotos: Pia Näscher & Leonie Tarach

Hoch über dem Felderbachtal

Von Velbert-Bonsfeld in die Elfringhauser Schweiz

Höhenweg heißt das Sträßchen, auf dem ein Teil dieser Tour verläuft und die dem Namen damit auch gerecht wird. Man fühlt sich auf Bergkämmen hoch über dem Tal und immer wieder bietet sich eine prächtige Aussicht! Ein Traum im Frühling, wenn die Wiesen mit gelbem Löwenzahn übersät sind und die Obstbäume blühen, genauso im Herbst, wenn die Äpfel weithin leuchten!

Wir starten in Bonsfeld an der Bonsfelder Straße (L 107), Ecke Böhmesweg, etwa in Höhe des Supermarkts. Hier finden wir schon Wegzeichen, die den Zuweg zum Neanderlandsteig markieren (rotes geschwungenes N auf weißem Grund). Der Böhmesweg führt am Feld entlang ein Stück in die Höhe. Dort treffen wir auf eine Straße, von der wir gleich darauf links dem Weg (Meyberg 8) hinab ins Grüne folgen. Wenig später geht es links hinauf, im großen Bogen am Waldrand entlang, um den Hof herum und an der nächsten Kreuzung links (alles Zuweg N). Jetzt wandern wir durch den Wald, kommen in der Nähe des ehemaligen Gasthofs »Flasdiek« vorbei und treffen hier auf weitere markierte Wege. Wir halten uns rechts, jetzt kurzfristig mit Zeichen A1, das uns zu den Häusern von Rommel bringt. Hier links mit A5 in die Hüserstraße, die zum Wanderparkplatz und zum Beginn der Straße Höhenweg leitet. Auf diesem asphaltierten Weg – man sieht u. a. das Zeichen L im Kreis – zieht die Route längere Zeit dahin (rund 3 km). Vorbei an Wiesen, Feldern und Wald bleiben wir konsequent auf dem Höhenweg. Dabei bietet sich uns schließlich kurz nach den Häusern von Effe zur Linken ein besonders schöner Blick auf Immelberg, Juttermannsberg und Winterberg. Später zieht der Höhenweg dann deutlich nach links und durch offene Wiesen abwärts zu einigen wenigen Häusern. Bei Voßhof verlassen wir nach einem Haus das kleine Sträßchen und biegen links ein mit Wanderzeichen A4 und dem weißen N auf rotem Grund des Neanderlandsteigs. Die Markierungen führen hinab in den Wald, ziehen bei den Fischteichen links weg, geradeaus durch die Wiese und Richtung Oberlaaker Hof. Dann parallel zur Straße hinunter zur Felderbachstraße (L 924), die wir an der ehemaligen Laaker Mühle überqueren. Wir richten uns weiter nach dem weißen N auf rotem Grund, wandern links hinauf und den sehr schönen Wiesenpfad oberhalb einer Weide entlang. Steil geht es anschließend im Wald rechts ein kurzes Stück hinauf. An der folgenden Wegkreuzung mit einem breiteren Weg (geradeaus käme man im steilen Berg auf zum Bergerhof) wählen wir links den untersten Weg, der mit N markiert ist. Die Markierung leitet uns nun durch den Wald, in einer scharfen Linkskurve über den Bachlauf und für eine längere Zeit weiter durch das Tal des Felderbaches. Am Ende des Weges links in die Elfringhauser Straße und ohne Markierung vor bis zur größeren Felderbachstraße, die wir überqueren, um auf dem Fußweg der Straße nach rechts zu folgen. Hinter Huxel (Minigolfplatz) die Straße erneut queren und rechts in die Straße Am Schnüber. Über den Felderbach und sofort links einbiegen (jetzt u. a. Markierungen A1, A8, N). Immer mit dem Bach zur Linken, der sich durch grüne Wiesen das Tal hinabschlängelt, wandern



Über Meyberg führt ein Zuweg des Neanderlandsteigs



Frühling auf dem Höhenweg



Bei Voßhof



Auf dem Neanderlandsteig Richtung Laaker Mühle

wir am Waldrand und durch den Wald bis zum Ende des Weges. Hier überqueren wir einen Hof, nehmen links den Gutsweg und treffen bei Velbert-Nierenhof auf die Bonsfelder Straße, in die wir links ohne Markierung einbiegen. Jetzt nur noch geradeaus zurück nach Bonsfeld.

Text und Fotos Uli Auffermann

Hinweis: Alle Angaben ohne Gewähr.

Das Nachwandern der beschriebenen Wanderung erfolgt auf eigenes Risiko.

Die vorgestellte Tour stammt aus dem Rother Wanderführer Ruhrgebiet von Uli Auffermann. ISBN 978-3-7633-4345-4 | Preis: 14,90 Euro | Im Buchhandel erhältlich!



Info

Start und Ziel:
Velbert-Bonsfeld (Bonsfelder Straße/Ecke Böhmesweg)
Länge: 14,3 km
Gehzeit: ca. 4 Stunden
Einkehrmöglichkeit:
Nähe der Route Restaurant „Zur Blume“ und Café Wünnnerhof
Streckentyp: Rundwanderung
Wegbeschaffenheit:
Häufiges Auf und Ab, nur kurze steilere Abschnitte

Hofcafé Wünnnerhof

Öffnungszeiten:

Sommerzeit
Mi - Fr: 12:00-18:00 Uhr
Sa: 11:00-18:00 Uhr
Winterzeit
Do & Fr: 12:00-18:00 Uhr
Sa: 11:00-18:00 Uhr

Kontakt

02052/92749095
hofcafe@wuennerhof.de
Instagram:
@cafewuennerhof

Hofladen Wünnnerhof

Öffnungszeiten:

Do: 14.30-18:00 Uhr
Sa: 11:00-15:00 Uhr

Kontakt

02052/92749095
Instagram:
@wuennerhof_marienhof

Felderkiste & Büro Wünnnerhof

02052/8395601
abo@felderkiste.de
imrick@wuennerhof.de



**KAPE
BUCHLAND
LONG**

Buchhandlung Kape
Hauptstraße 58
42555 Velbert-Langenberg
Telefon 02052/3761
E-Mail info@buchhandlung-cape.de
Instagram buchhandlung.cape



Kommen Sie uns besuchen!

Wir bieten Ihnen alles, was das Herz von BuchliebhaberInnen höher schlagen lässt: Romane und Krimis, Kinder- und Jugendbücher, Bilderbücher, Geschichts- und Politikbücher, Spiele, Geschenkartikel, jede Menge Regionales und immer ein Lächeln auf den Lippen.

Tippspiel zur Frauenfußball-WM 2023

Wir laden Sie ein, bei unserem diesjährigen Tippspiel zur Fußballweltmeisterschaft der Frauen mitzumachen. Anmeldungen sind ab dem 27. Mai in der Buchhandlung möglich – dann gibt's auch die Tippscheine und es kann losgehen! Die WM startet am 20. Juli 2023. Die Teilnahme ist kostenlos.

Der Baudetektiv®



0160
97504805
02052
813904

www.der-
baudetektiv.de

**Sachverständigenbüro für
Bau- & Versicherungsschäden**

Senioren-Park carpe diem

Ein starkes Team ist "all inclusive"



Fotos: carpe diem GBS mbH

Der Senioren-Park carpe diem Velbert-Langenberg ist einer von derzeit 35 carpe diem Standorten in fünf Bundesländern. Alle fühlen sich gerne dem carpe diem Konzept verpflichtet, das sich nicht zuletzt aufgrund seines allgemeinen Wertekanons als "all inclusive" versteht. Das bedeutet: Menschen jeder Religion, Nation, jeden Alters und jeden Geschlechts (m/w/d) sind bei carpe diem gleichermaßen herzlich willkommen – als Kundinnen und Kunden, aber auch als Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter! Doch der Inklusionsgedanke geht noch einen entscheidenden Schritt weiter. "Schon seit der Gründung der carpe diem Gesellschaften im Jahre 1998 beschäftigen wir Menschen mit schweren Behinderungen", berichtet Katja Görtz, Einrichtungsleitung in Langenberg. "Während der Gesetzgeber hier eine Quote von gerade einmal 5 Prozent fordert, beträgt der Anteil der Menschen mit einer Schwerbehinderung im Gesamtunternehmen über 10 Prozent." Dabei liegen bei den Mitarbeitenden unterschiedlichste Einschränkungen vor: U.a. körperliche Beeinträchtigungen, Seh- und Hörbehinderungen bis hin zur Gehörlosigkeit, Lernbehinderungen, psychische Erkrankungen, Autismus-Erkrankungen oder starke Organschädigungen. In Langenberg kann die Einrichtungsleitung drei Inklusions-Arbeitsplätze vorhalten. Einen davon hat sich Alla Naumann bereits 2020 in der Wäscherei gesichert. Hier funktioniert die Kommunikation im wahrsten Sinne des Wortes mit Händen und Füßen, denn die Mitarbeiterin ist taub. Für Hauswirtschaftsleitung Iris Ruppert ist das kein Problem: "Das funktioniert prima und zur Not schreiben wir unser Anliegen auch einmal auf einen Zettel." An diesem

Tag gibt es sogar eine Dolmetscherin: Mona Theißen aus der Zentralverwaltung in Wermelskirchen ist zu Besuch da und übersetzt. Die Mitarbeiterin der Personalverwaltung ist ebenfalls gehörlos, kann die Gebärdensprache jedoch in Worte übersetzen. Aufmerksam verfolgt sie Alla Naumanns flinke Handbewegungen und teilt dann die Übersetzung mit: "Sie fühlt sich hier sehr wohl und wertgeschätzt." Im Gegenzug schätzt auch Katja Görtz den Einsatz dieser Mitarbeiterin und weiß aus jahrelanger Erfahrung: "Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die auf dem ersten Arbeitsmarkt kaum Aussicht auf Beschäftigung haben, nutzen die Chance, die wir ihnen bieten. Wir erleben sie als ausgesprochen motiviert. Anderen Arbeitgebern können wir daher nur empfehlen, ebenfalls Inklusions-Arbeitsplätze anzubieten - zumal diese sogar finanziell gefördert werden." Das sollte jedoch nicht der Hauptgrund sein, betont die Einrichtungsleitung. "Für uns ist es vielmehr wichtig, gesellschaftliche Verantwortung zu übernehmen." Ein-dringlich stellt sie klar: Es kann jede/n treffen! Ein plötzlicher Unfall, eine schicksalhafte schwere Erkrankung und man bzw. frau ist nicht mehr voll einsatzfähig. Da ist es gut, wenn es "maßgeschneiderte" und technisch entsprechend ausgestattete Arbeitsplätze gibt. Aktuell kann Katja Görtz neben Alla Naumann in der Wäscherei und einen Mitarbeiter in der Technik noch eine/n dritte/n Mitarbeiter/in beschäftigen: "Menschen mit Behinderungen können sich gerne umgehend bewerben und gemeinsam überlegen wir dann, in welchem Bereich ein Einsatz am besten passt." Ob in der Pflege (hier können allerdings nur Fachkräfte eingestellt werden), in der Hauswirtschaft, in der Betreuung, im Service des Café-Res-

taurants "Vier Jahreszeiten" oder als Reinigungskraft. Natürlich nimmt die Einrichtungsleitung auch jederzeit Bewerbungen von Menschen ohne Behinderung entgegen. Die carpe diem Gesellschaften bestehen seit 1998 und haben heute ihren Sitz in Wermelskirchen. 1998 wurde das erste Haus in Niederselters bei Limburg eröffnet. Mittlerweile betreibt carpe diem 35 Einrichtungen in ganz Deutschland. Insgesamt verfügt carpe diem damit derzeit über ca. 2400 stationäre Pflegeplätze, ca. 1100 Betreute Wohnungen, Tagespflegeeinrichtungen mit ca. 500 Plätzen, 2500 ambulante Kunden, sowie ambulante Wohngemeinschaften, mobile Mahlzeiten- und Wäschedienste und eigene gastronomische Einrichtungen als Café-Restaurants

mit den dazugehörigen Großküchen-, Wäscherei- und Reinigungsbetrieben. Die carpe diem Gesellschaften beschäftigten ca. 3500 Mitarbeiter - darunter über 200 Auszubildende.

Claudia Weiss

Kontakt/Bewerbung an:
Senioren-Park carpe diem
Velbert-Langenberg
Hauptstraße 25
42555 Velbert-Langenberg
Tel. 02052/4094-1
langenberg@senioren-park.de

Nachhaltige Infrarotwärme
 Ökologisch und Ökonomisch

Infrarotheizungen bringen gesunde Wärme für Mensch, Tier und Haus

0160 97504805 02052 813904 www.stromheizung.jetzt
 Fa. impuls Gebäude-Management UG Kuhstraße 36 | 42555 Velbert-Langenberg

Medizin der neuen Zeit

Heilpraktikerin Diana Kraemer
 Ernährungsmedizin & mikrobiologische Therapie für Kinder, Jugendliche, Erwachsene
 Fon 0157 73 72 60 99
 Termine nach telefonischer Vereinbarung
 Auch Hausbesuche möglich
 Offerstraße 11 · 42551 Velbert
 www.heilpraxis-kraemer.de · info@heilpraxis-kraemer.de

Ulrike Kuhlendahl
 Kamper Str. 17, 42555 Velbert
 Telefon 0 20 52 - 67 51
 Telefax 0 20 52 - 65 31
 apotheke-zur-post-langenberg@t-online.de
 www.apotheke-zur-post-langenberg.de

APOTHEKE
 KAMPERSTRASSE
 42555 VELBERT-LANGENBERG

Öffnungszeiten

Montag	08:00 - 18:30
Dienstag	08:00 - 18:30
Mittwoch	08:00 - 12:00
Donnerstag	08:00 - 18:30
Freitag	08:00 - 18:30
Samstag	09:00 - 12:00

Medikamente reservieren

Botendienst
 Bei uns können Sie sich Ihre Medikamente auch before lassen!

0 20 52 - 67 51

Der perfekte Rahmen
 für Ihr schönsten Fest

Frisches Catering mit frischen Ideen – in außergewöhnlichen Locations.

Küchenwerkstatt Linke (bis 40 Gäste), Velbert-Langenberg
Eventkirche Langenberg (80-160 Gäste), Velbert-Langenberg
Vereinigte Gesellschaft Langenberg exklusiv bei uns! (3 Räume, 15-200 Gäste)
Schloss Linnepe, Ratingen (3 Räume, 15-120 Gäste)

Linke
 CATERING · PARTY SERVICE

Telefon 0 20 52 / 55 01 · www.Linke-catering.de

Pavillon - Obst-, Gemüse- und Antipasti-Laden

Neuer Standort - Hauptstr. 57



Fotos: Sabrina Kleeberger

Im Juli 2021 stand das Geschäft von Figen Ardic an der Kamperstraße durch die Flut unter Wasser. Jetzt geht es mit mehr Platz auf der Hauptstraße weiter. „Fast anderthalb Jahre ist es her, endlich haben wir wieder geöffnet“, sagt Figen Ardic und schaut sich erleichtert und zufrieden in ihrem neuen Geschäft um. Im Juli 2021 wurde ihr damals 24-jähriges Geschäft an der Kamperstraße überflutet. „Es war eine sehr schwere Zeit. Die Unsicherheit, ob und wie es weitergeht hatte mich kaputt gemacht. Mein Dank für die Unterstützung gilt meinen treuen Kunden, die immer mal wieder angerufen und gefragt haben, wie es mir geht oder ob sie mir helfen können und der Werbegemeinschaft“. Nach einer langen Suche nach einem geeigneten Ladenlokal wurde das neue Geschäft am 15. Dezember 2022 an der Hauptstraße 57, mitten in der idyllischen Altstadt, eröffnet. „Die Lage ist viel besser, die Nachbarschaft ist sehr gut. Am Tag der Eröffnung wurde ich mit Geschenken und Blumen überhäuft. Es ist ein schönes Gefühl so sehr geschätzt zu werden. Ich bin glücklich.“ Das Geschäft ist größer, das Sortiment vielfältiger, die Frischetheke immer wieder abwechslungsreich. Sogar Pesto, Marmelade, Weine, Liköre, italienische Köstlichkeiten und vieles mehr, kann man kaufen. Figen Ardic bietet auf Bestellung auch Obstkörbe, Feinkostkörbe und Antipastiplatten an. Neu ist auch der Lieferservice. Kundinnen und

Kunden können ab sofort bestellen, was sie gerne einkaufen möchten. Gerade in Langenberg bietet sich das an, um insbesondere ältere Menschen zu versorgen und zu unterstützen. „Ich bin sehr dankbar für die Unterstützung meiner Kunden und Nachbarn. Langsam merkt man, dass bald der Sommer kommt - meine Lieblingsjahreszeit. So viele verschiedene Sorten Obst“. Die Vorfreude ist groß. Mit Beeren, Kirschen, Wassermelone, Aprikosen und vielem mehr, lässt es sich den Sommer wirklich genießen. Gesunde Lebensmittel und Vitaminbomben gibt es nach langem warten wieder bei Figen Ardic auf der Hauptstraße 57. **Öffnungszeiten und Kontaktdaten** Der Obst-, Gemüse- und Antipasti Laden von Inhaberin Figen Ardic liegt nun an der Hauptstraße 57, mitten in der Altstadt, schräg gegenüber vom Bürgerhaus und Restaurant Hirsch. Geöffnet ist Mo-Fr von 08:30 bis 13:00 Uhr und von 15:00 bis 18.30 Uhr - außer Mittwochnachmittag und samstags von 8:00 bis 13.30 Uhr können Sie Ihre Vitamine und Köstlichkeiten bei Figen Ardic einkaufen. Unter 0178/7166665 können Sie Figen Ardic bevorzugt über Whatsapp erreichen. „Gerne beantworte ich Ihnen alle Fragen oder nehme Bestellungen an. Da ich es während des Verkaufs nicht schaffe auf das Handy zu gucken, bitte ich um Verständnis. Ich bemühe mich Ihnen schnellstmöglich zu antworten.“

Cemre Ardic

Komm rein, finde was Schönes!

Handgefertigte Taschen, Rucksäcke, Portemonnaies und Accessoires aus waschbarem Papier.

Dazu ein kleines Sortiment an wechselnden Produkten und Geschenkartikeln für jede Gelegenheit.

lokal liebevoll handmade

Hauptstraße 56
42555 V.-Langenberg

T.M.O. & der

www.timodesign.de | timo_design | TIMO_design



Veranstaltungen in Langenberg

Termine 2023



Auch in diesem Jahr sind wieder einige Events für Langenberg geplant. Generell können sich die Langenberger*innen über vier weitere Trödelmärkte freuen. Die genauen Daten entnehmen Sie bitte der Tabelle unterhalb des Textes. Mit Beginn der Sommerferien steht Langenberg kulturhistorisch an. Die Seniorenresidenz Elisabeth, ALLDIEKUNST, Carpe Diem 4 Jahreszeiten, Coco's Café Bistro, Restaurant Hirsch und der Kletterpark das Baumhaus verwöhnen ihre Gäste kulinarisch. Dabei wird das Ganze

musikalisch begleitet. Das Programm steht bereits fest und wir freuen uns auf zahlreiche Besucher. Im August findet erneut die WaldSause im Kletterpark statt. Direkt am darauffolgenden Wochenende 18.08.2023 & 19.08.2023 wird es das Sommerfest in Langenberg geben. So wie im letzten Jahr wird das Fest den Froweinplatz, die Kamperstraße, die Hellerstraße und den Kreiersiepen umfassen. Der diesjährige Nachtrödelmarkt ist für den 25.08.2023 vorgesehen. Am 02.09.2023 & 03.09.2023 lädt der

Nierenhofer Bürgerverein zum Dorffest ein. Der nächste Büchermarkt steht im September an. Den Kerzenzauber feiern wir Anfang Oktober. Wer weiß, vielleicht wird dort wie im letzten Jahr der erste Glühwein getrunken? Der Martinsmarkt ist für das Wochenende 10.11.2023 & 11.11.2023 geplant. Der Umzug wird am 11.11.2023 stattfinden. Nachdem die Weihnachtsbäume am 24.11.2023 geschmückt werden, enden die diesjährigen Festlichkeiten mit dem Adventssingen am 16.12.2023.

Termine 2023

18.06.	Trödelmarkt
23.06.-25.06.	Langenberg kulturhistorisch
30.06.-02.07.	Langenberg kulturhistorisch
07.07.-09.07.	Langenberg kulturhistorisch
30.07.	Trödelmarkt
12.08.	WaldSause - im Kletterpark
18.08. & 19.08.	Sommerfest
25.08.	Nachtrödelmarkt
27.08.	Trödelmarkt
02.09. & 03.09.	Dorffest Nierenhof
10.09.	Büchermarkt
06.10.	Kerzenzauber
15.10.	Trödelmarkt
10.11. & 11.11.	Martinsmarkt
11.11.	Martinsumzug
24.11.	Weihnachtsbaumschmücken
16.12.	Adventssingen

Hinweis: Alle Angaben ohne Gewähr. Kein Anspruch auf Vollständigkeit

2023

Langenberg kulturhistorisch

Kunst und Kultur in der Langenberger Gastronomie

23. bis 25. Juni · 30. Juni bis 02. Juli · 07. bis 09. Juli
Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei.

Bisherige Teilnehmer

Freitag, 23. Juni - Beginn 19 Uhr
Seniorenresidenz Elisabeth

Samstag, 24. Juni - Beginn 19 Uhr
ALLDIEKUNST

Sonntag, 25. Juni - Beginn 10 Uhr
Carpe Diem „4 Jahreszeiten“

Freitag, 30. Juni - Beginn 18 Uhr
„Coco's Café Bistro“

Samstag, 01. Juli - Beginn 18 Uhr
Gaststätte „Alt Langenberg“

Sonntag, 02. Juli - Beginn 10 Uhr
Carpe Diem „4 Jahreszeiten“

Samsag, 08. Juli - Beginn 19 Uhr
Restaurant „HIRSCH“

Sonntag, 09. Juli - Beginn 11 Uhr
Kletterpark „Das Baumhaus“

Veranstalter sind die jeweiligen Gastronomen. Infos unter: www.velbert.la

Tim ist unzufrieden

Ein Märchen für Kinder und Erwachsene

Andreas A. Sutter, geb. 1958 in Essen, schrieb bisher hauptsächlich Songtexte (www.was.de). Mittlerweile lebt er im malerischen Langenberg in einem Zitat märchenhaften Haus in einer inspirierenden Umgebung!" Klar, das dort auch mal ein Märchen entstehen musste...

Mit seiner Geschichte 'Tim ist unzufrieden' ruft Sutter dem Leser ein "Back to The Roots" zu und möchte den, in der heutigen Wohlstandsgesellschaft aufwachsenden, Kindern mit dieser spannend, charmanten Märchengeschichte vorschlagen, dass weniger mehr sein kann. Das Märchen richtet sich an Vorschul- und Grundschulkinder und wird wohl in den meisten Fällen von den Eltern oder Großeltern vorgelesen. So werden - ganz nebenbei - auch diese mal wieder an dieses so guttuende Runterkommen, an die Reduktion auf's Wesentliche erinnert.

Die wundervollen Bilder vom jüngeren Teil der Zielgruppe unterstützen den

Text auf naive und trotzdem begeisternde Art und Weise und machen dieses Werk zu einem echten Lese- und Bilderbuch!

Der den meisten Eltern wohl gut bekannte Fernseh-Detektiv, Josef Matula alias Claus Theo Gärtner, steuert als langjähriger und guter Freund von Sutter ein Vorwort bei und erkennt Parallelen zwischen den Vorlesern, den jungen Zuhörern und sich: Es geht, hier wie da, darum, am Ende selber etwas herauszufinden!

In früher Kindheit schon schrieb Sutter gerne Gedichte, später dann auch Kurzgeschichten. Sein erstes, mit 10 Jahren geschriebenes Gedicht, war auch seine erste Veröffentlichung: Eine Tageszeitung veröffentlichte es gegen ein Honorar von 5 D-Mark! Als Nächstes plant er eine Sammlung von Gedichten, Fabeln, Kurzgeschichten und kurzen Märchen, die alle in seinem märchenhaften Haus zu Papier kommen.



Foto: Andreas A. Sutter

Auf jeden Fall sollte man also an Andreas A. Sutter dran bleiben, um nicht zu verpassen, wenn wieder etwas von ihm in die Buchläden kommt!

Andreas A. Sutter

Ein Skulpturenweg für Langenberg

Kunst - Kultur - Historie - Erleben - Verbinden



Fotos: Heinz Johnen

Die erste Idee eines Skulpturenwegs geht auf Norbert Bauer zurück, den kreativen Kopf und Konzeptkünstler, der das Kunsthaus Langenberg e.V. 1993 gegründet hat und leider 2017 viel zu früh verstorben ist. Mit Norbert Bauer sind viele bekannte Kunstprojekte entstanden, wie die Kunstsammlung „Grundsteinkisten, 1994“, „Tuchföhlung 1“ (Die Haut – Das Gewand – Das Haus, 1997), „Tuchföhlung 2“ (Körperkonturen, 2000), „ALLDIEKUNST, 2012“, „Tuchföhlung New Edition, 2022“ (posthum), um nur einige bedeutende Projekte zu nennen.

Das Team des Kunsthauses hat nun die Idee des Skulpturenwegs aufgegriffen und plant, den Weg mit Kunstwerken im urbanen Raum von der „Sambeck“ durch die Historische Altstadt von Velbert-Langenberg bis in den „Stillen Park“ in Szene zu setzen. Somit soll aus bereits bestehenden Einzelprojekten, wie den Segeln am „Norbert-Bauer-Ufer“, der Kunstsammlung „Grundsteinkisten“ oder einigen Skulpturen aus den o.g. Projekten, ein durchgängiger Skulpturenweg geschaffen werden, der in der Region einzigartig ist. Renommierete, national und international anerkannte Künstlerinnen und Künstler, die die Erstellung von Skulpturen zu ihrer Profession gemacht haben, ebenso zeitgenössische Nachwuchskünstler*innen mit Ausbildung an renommierten Instituten werden eingeladen, die Kunst in die Stadt zu bringen.

Aber braucht Langenberg einen „Way of Art?“ Die Frage beantwortet sich selbst, wie die weiteren Ausführungen zeigen.

Der geplante Skulpturenweg soll zusammen mit bestehenden Kunst- und Kulturstätten einen eigenständigen Akzent für Langenberg setzen und zugleich einen wichtigen Beitrag zur kulturellen Entwicklung mit einer nachhaltigen Wirkung leisten. Er soll den Besuchenden einen freien Zugang zur zeitgenössischen Kunst bieten. Ausgehend vom „Neanderland-Steig“ wird auch für Wanderer über die Entdeckungsschleifen eine Anbindung an diesen Skulpturenweg geschaffen. Kulturell wird der Skulpturenweg die historische Altstadt, die zahlreichen Kulturstätten in Langenberg wie Historisches Bürgerhaus mit den Kulturlöwen, ALLDIEKUNST, Bücherstadt mit Antiquariaten und Büchermärkten, Vereinigte Gesellschaft u. a. mit dem Langenberg-Festival, Eventkirche, Kuhstall-Theater, Kleine-Welt-Theater, Kunstgalerien, Ateliers und „Gutenberg-Buchmacherei“ bereichern. Der „Way of Art“ wird mit seiner „DNA“ das verbindende Band sein und macht aus der Summe der einzelnen Kunst- und Kulturstätten ein Ganzes – einen Kulturraum. Das Team des Kunsthaus Langenberg e.V. ist davon überzeugt und das spiegelt auch die positive Resonanz aus vielen Gesprächen mit den Bürger*innen, Vertretern*innen von Vereinen, Gremien, Schulen und der Stadtverwaltung, dass Langenberg sein Image als Kunst und Kulturstadtteil Velberts mit der Kunst im öffentlichen Raum fördern und dazu beitragen wird, die Stadt zu beleben und attraktiver zu gestalten. Dies wird den Bürger*innen und Gästen, dem Handel, der Gastronomie und den Dienstleister*innen,

sowie letztlich der ganzen Stadt zugutekommen. Als Vision für die Zukunft bietet Langenberg das ideale Umfeld für Künstler*innen, Kunsthandwerker*innen und Kulturschaffende, die in Ateliers, Werkstätten und Kultureinrichtungen ihre Kreativität ausleben und in Galerien präsentieren können. Dem Team des Kunsthauses Langenberg ist bewusst, dass das Projekt „Skulpturenweg“ nur ein Beitrag zur Stadtentwicklung ist. In den Bereichen der Infrastruktur, der Gastronomie und des Handels muss noch einiges geschehen. Das Kunsthaus macht seinen „Job“ und ist davon überzeugt, dass viele bereit sind, das Projekt „Skulpturenweg“ zu unterstützen und an der Stadtentwicklung mitzuarbeiten, um den Stadtteil noch attraktiver und lebenswerter zu gestalten. PS: Wir starten im Frühsommer mit den Arbeiten von Jens/J. Meyer, Robert Schad, Bernhard Kucken und C.U. Frank.

Heinz Johnen,
2. Vorsitzender
des Kunsthaus Langenberg e.V.



Verkehrs- und Verschönerungs-Verein Langenberg e.V. - Froweinplatz 6b - 42555 Velbert
Tel.: 02052 – 84774 Fax.: 02052 – 84774 vvv-langenberg@web.de www.vvv-langenberg.de



Dein Leben gestalten

Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Stressmanagement und
Achtsamkeits-Trainerin
Cornelia M. Derer, Bonsfelder Str. 9a
www.dein-leben-gestalten.com
Präventionskurse nach §20 SGB V
Progressive Muskelentspannung nach J.
Gesprächs- und Traumatherapie
Brain Gym (Konzentrationsverfahren)

AKTIV-Begegnungsstätte St. Michael

Programm Juni - August 2023

Liebe Gäste!
Wir heißen Sie alle recht herzlich willkommen. Bitte, entscheiden Sie selbst, ob und wann Sie eine Schutzmaske tragen. Wegen der mehrmaligen Frischluftzufuhr wird zusätzlich ein warmes Jäckchen empfohlen. Die Öffnungszeiten sind Montag - Donnerstag von 10.00 - 17.00 Uhr. Für den Mittagstisch erbitten wir Ihre Anmeldung per Telefon 02052 – 6602.

Froweinplatz 4
42555 Velbert – Langenberg

Telefon: 02052 – 6602
E-mail: pastoralbuero@st-michael-paulus-velbert.de
www.st-michael-paulus-velbert.de

Leitung: Frau Joanna Hurek

Programm		Juli 2023	
Jeden Morgen	10.00 Uhr	Treffpunkt – Offen für alle!	Dienstag 10.00 Uhr
Jeden Tag	12.30 Uhr	Guten Appetit beim gemeinsamen Mittagessen. Für alle frisch gekocht!	04.07. 14.30 Uhr
Montag	11.00 Uhr	Montagsmaler	Donnerstag 10.00 Uhr
	14.00 Uhr	Handarbeiten, klönen und spielen	06.07. 10.00 Uhr
Dienstag	14.30 Uhr	Siehe Programmtag	Montag 11.00 Uhr
Mittwoch	09.00 Uhr	Messe am Markttag, anschließend Begegnungscafé	10.07. 12.30 Uhr
1. Mittwoch	14.00 Uhr	Wandergruppe	Dienstag 10.00 Uhr
2. Mittwoch	14.00 Uhr	AWO-Gruppe	11.07. 14.30 Uhr
3. Mittwoch	14.30 Uhr	Waffeln frisch gemacht	14.30 Uhr
4. Mittwoch	14.30 Uhr	Kaffeeklatsch und mehr	Montag 14.30 Uhr
Donnerstag	10.00 Uhr	Nordic Walking und Wandern – selbst organisiert – Jeder und Jede ist willkommen!	Dienstag 10.00 Uhr
	14.30 Uhr	Handy/Smartphoneprobleme? bis 16.30 Uhr	17.07. 14.30 Uhr
Samstag	09.30 Uhr	Handwerkerfrühstück 01. Juli, 15. Juli, 19. August	Dienstag 10.00 Uhr
			25.07. 14.30 Uhr
			Dienstag 10.00 Uhr
			18.07. 14.30 Uhr
			Dienstag 10.00 Uhr
			25.07. 14.30 Uhr
			Mittwoch 14.30 Uhr
			26.07. 14.30 Uhr
			Donnerstag 10.00 Uhr
			01.08. 14.30 Uhr
			Donnerstag 10.00 Uhr
			03.08. 10.00 Uhr
			Dienstag 10.00 Uhr
			08.08. 14.30 Uhr
			Montag 11.00 Uhr
			12.06. 12.30 Uhr
			Montag 11.00 Uhr
			14.08. 12.30 Uhr
			Dienstag 10.00 Uhr
			15.08. 14.30 Uhr
			Dienstag 10.00 Uhr
			15.08. 14.30 Uhr
			Montag 14.30 Uhr
			21.08. 14.30 Uhr
			Dienstag 10.00 Uhr
			22.08. 14.30 Uhr
			Dienstag 10.00 Uhr
			29.08. 10.00 Uhr
			14.30 Uhr
			10.00 Uhr
			14.30 Uhr

Hinweis: Alle Angaben ohne Gewähr. Kein Anspruch auf Vollständigkeit

Foto: St. Michael

Künstlern das Publikum geben

Offene Bühne in Langenberg



Alle Infos unter:
www.kunsthhaus-langenberg.de

Jetzt Bewerben! Nächster Termin:
Sonntag, 13.08.2023

Comedy, Musik, Lesung, Poetry, Gesang, Kabarett, Zauberei und all die Kunst, die auf acht Quadratmetern Platz findet ...
Wir bieten dir die Bühne und das Publikum, um dich zu präsentieren. Egal ob allein, zu zweit oder zu dritt. Egal ob ihr als Musiker eure Songs zum Besten gebt, ob ihr als Comedians die Lacher auf eure Seite bringt oder als Literaten selbst geschriebene Texte vortragt. Egal ob verspielt oder ernsthaft, wenn's unterhaltsam ist, gehört die Bühne dir.
Wir möchten es möglichst bunt gemischt mit euch treiben. Sichere dir daher mit deiner Anmeldung vorab einen Platz für den Abend und gib

uns die Möglichkeit, das Programm zu planen. Schickt einfach eine E-Mail mit einer Beschreibung eures Acts an uns. Und wenn du ganz spontan auf die Bühne oder mit anderen jammen willst, kriegen wir dich bestimmt auch noch unter.
Und alle, die – noch – nicht auf der Bühne stehen möchten, laden wir ein, den Künstlern das Publikum zu geben, das sie verdienen.
Der Eintritt ist kostenlos, es gibt Getränke und wir freuen uns auf einen überraschenden Abend voller Kreativität mit euch.
Eure „offene Bühne Langenberg“ by Alldie Kunst

Martin Erlewein

Grillstübchen
Susanne Martin
Seit 1980 in Langenberg

Kamperstraße 1
42555 Velbert-Langenberg
Telefon: 02052-1696

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 11.30 bis 21.00 Uhr

Im Hügelland
Elfringhauser Schweiz & Umgebung

DER BILDBAND
- Die schönsten Bilder der Region!

Täglicher Mittagstisch
von 12:00-14:00 Uhr

Familienfeier, Firmenevent, Geburtstage, Kommunion u.v.m.

Lassen Sie sich von unseren täglichen Angeboten und der frischen Vielfalt und gesunden Küche überzeugen. Für Veranstaltungen können Sie unser Café-Restaurant buchen. Unser Service-Team steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Menü-Service
Genießen Sie unsere Gerichte doch einfach zu Hause. Wir liefern Ihnen Ihr Essen täglich ins Haus. **Lassen Sie es sich schmecken und empfehlen uns und unsere Auswahl weiter.**

Café-Restaurant Vier Jahreszeiten
Hauptstraße 25
42555 Velbert-Langenberg
Tel.: 02052/4094-515
www.senioren-park.de

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN
... einfach lecker!

AUS LIEBE ZUR REGION
DER BILDBAND VON ULI AUFFERMANN:

Im Hügelland
Elfringhauser Schweiz & Umgebung

Der bekannte Autor und Fotograf Uli Auffermann ist mit der Elfringhauser Schweiz und dem umgebenden Hügelland seit langem besonders verbunden. Hier schreibt, wandert und erholt er sich. Landschaft und Menschen sind ihm über die Jahre zur Heimat geworden. In seinem Bildband **Im Hügelland** präsentiert Auffermann die kraftvolle Schönheit dieser Region zu allen Jahreszeiten. Mit eindrücklichen Fotos für alle, die das Hügelland längst in ihr Herz geschlossen haben, und genauso natürlich für jene, die es noch entdecken wollen. Ein ideales Geschenk für Wanderer, Genießer und Naturliebhaber!

Preis: 16,80 Euro
ISBN: 978-3-946862-04-8
- im Buchhandel erhältlich!
Bestellung auch per e-Mail an: semann-verlag@web.de

Weitere Infos im Internet unter:
www.semann-verlag.de oder www.uliauffermann.de



GERÜSTBAU
Jörg Motzkau
 GmbH & Co. KG

Wir liefern Sicherheit auf Ihrer Baustelle

Tel. 020 52 - 848 03 | Mobil: 0171 - 573 51 77 geruestbaumotzkau@web.de www.geruestbaumotzkau.com



Goldschmiede SB
 Susan Böttcher
 Meisterbetrieb



Hauptstraße 36
 42555 Velbert-Langenberg
 Tel. 0157 370 157 23
 info@goldschmiede-boettcher.de
 www.goldschmiede-boettcher.de

Öffnungszeiten:
 Donnerstag und Freitag 10 bis 13 Uhr und 15 bis 18 Uhr
 Samstag 10 bis 13 Uhr

**Reifendienst
 Autoersatzteile**



UWE KUGE

Hattinger Straße 36 42555 Velbert-Langenberg
 Telefon (0 20 52) 24 90 Telefax (0 20 52) 48 92

WALD ABENTEUER
 Der Kletterpark in Velbert-Langenberg



Klettern für Jung und Alt
 Kinder-Parcours
 bereits ab 105 cm Körpergröße
 Adventure-Parcours
 Xtreme-Parcours
 Todesschleuder
 Seilbahnen
 Biergarten
 Minigolf
 Picknickwiese
 Aussichtsturm
 Team-Events
 Schulklassenausflug

Waldkletterpark
 Velbert-Langenberg
 www.wald-abenteuer.de
 info@wald-abenteuer.de
 0221 98 25 6000

Annie Weber
 Damenmoden

Velbert-Langenberg Hauptstraße 51
 Tel. 0 20 52 / 27 00

HOCHWERTIGE
 AKTUELLE
 DAMENMODE

von:
 Avangarde Langani
 Bogner Lucia
 Brax Loden Frey
 Elbeo März
 Hardy van Laack

und vielen anderen

